

Kompressionsbehandling

Borger skal oplæres i selv at tage kompressionsstrømper på og af

Instruksen beskriver arbejdsgangen, når en borger skal oplæres i selv at tage kompressionsstrømper på og af. Desuden, hvordan den sygeplejefaglige indsats afsluttes efter endt oplæring

Målgruppe

Sygeplejersker, SOSU-assistenten og terapeuter i Gribskov Kommunes Helhedspleje.

Formål

At sikre, at samarbejdet mellem sygeplejen og terapeuter i Gribskov Kommunes Helhedspleje som aftalt. Desuden, at borger får den nødvendige information, hvis kompressionsbehandling ved sygeplejen afsluttes efter endt oplæring.

Arbejdsgang for oplæring i at tage kompressionsstrømper af og på

Borgere i målgruppen identificeres og motiveres:

- Det vurderes, om borger evt. ville kunne oplæres i selv at tage kompressionsstrømper af og på
- Motivering startes hurtigst muligt. Borger forberedes på, at han/hun snart vil blive tilbudt oplæring i at tage strømperne på selv. Gerne allerede mens behandlingen består af kompression med bandager
- Hvis borger ikke selv vil kunne påtage sig opgaven, afklares det, om eventuelle pårørende har lyst til og ville kunne påtage sig opgaven
- Når borger er overgået til kompressionsstrømper, informerer sygeplejersken at borger vil blive kontaktet af en terapeut fra Gribskov Helhedspleje mhp oplæring i selv at kunne tage strømperne på. Det understreges, at sygeplejen fortsætter med at komme, indtil oplæring er afsluttet. Udlever pjecen "Fri for hjælp til Støttestrømper"
- *Borgere med sår på ben og fødder indgår ikke i målgruppen, men må revurderes, når sår er ophelet.*

Vurderingen dokumenteres:

- Fagligt notat under tilstanden "Problemer med cirkulation":

Eks: "*Borger er nu overgået til strømper og tilstanden er stabil. Det vurderes at borger (eller borgers pårørende) vil kunne oplæres i selv at varetage kompressionsbehandlingen. Indsatsen "Oplæring i kompressionsstrømper" er bestilt*".

- Indsatsmål opdateres:

Det skal fremgå, at der nu arbejdes frem mod, at borger bliver selvhjulpen

- Handlingsanvisning opdateres:

Eks.: "*Sygeplejen fortsætter behandlingen morgen (og aften) indtil tilbagemelding fra terapeut. (Borger tager selv strømperne af).*"

Indsatsen "Oplæring i kompressionsstrømper" bestilles:

Sygeplejerske eller SSA bestiller indsatsen:

- Indsatsen "Oplæring i kompressionsstrømper" bestilles fra tilstandsoverblikket for "Problemer med cirkulation", uden slutdato. Der vælges borgerens hjemdistrikt som leverandør. Indsatsmålet relateres også til den nye indsats
- Der oprettes en opgave på tilstanden med opgavetypen "HHP Rehabilitering" med borgerens hjemdistrikt som organisationsansvarlig hvor det beskrives, at det vurderes, at borger evt. vil kunne oplæres i selv at tage kompressionsstrømper af og på
- Sygeplejen fortsætter med at hjælpe med kompressionsstrømperne, mens terapeut oplærer borger

Terapeut fra Gribskov Helhedspleje iværksætter indsatsen:

- Terapeut fra Gribskov Helhedspleje forestår oplæring og afprøver om nødvendigt hjælpemidler til påtagning og aftagning af kompressionsstrømper.

Terapeut dokumenterer oplæringsindsatsen:

- Terapeut opdaterer evt. Indsatsmål og opretter Handlingsanvisning for oplæringen (Titel: *Oplæring Kompressionsbehandling*) for indsatsen
- Efter endt forløb vurderer terapeuten, om borger eller dennes pårørende kan varetage indsatsen helt, delvist eller slet ikke.
- Terapeutens dokumentation af slutstatus:

- Det fagligt notat opdateres

Mulige udfald:

1) Eks.: "Terapeut: Borger / pårørende kan nu selvstændigt tage strømperne af og på med **xxx hjælpemiddel**. Oplæringsforløbet afsluttes".

2) Eks.: "Terapeut: Borger / pårørende kan selv tage strømperne af med **xxx hjælpemiddel**. Har fortsat behov for hjælp til påtagning. Oplæringsforløbet afsluttes".

3) Eks.: "Terapeut: Borger / pårørende kan ikke varetage kompressionsbehandlingen og har fortsat behov for hjælp hertil. Oplæringsforløbet afsluttes"

- Terapeuten opdaterer indsatsmål og inaktiverer den handlingsanvisning, der vedrører oplæring
- Terapeuten afslutter oplæringsindsatsen

Hjælpemidler

Terapeuten er ansvarlig for dels at udlevere det valgte hjælpemiddel og dels for, i de særlige tilfælde, at informere Team Hjælpemidler om dette jf. "Katalog – Udekørende Team – småhjælpemidler".

Terapeut informerer sygeplejen om, at oplæringsforløbet afsluttes

- Terapeut opretter en opgave til opgavetypen "Internt samarbejde – Ældre og sundhed" hvor organisationsansvarlig er borgens hjemdistrikt. Der noteres i beskrivelsen: "Oplæringsforløbet er afsluttet. Se Fagligt notat".

Sygeplejen i Gribskov Helhedspleje afslutter eller fortsætter kompressionsbehandlingen

Vurdering af behov for sygepleje:

- På baggrund af terapeutens slutstatus vurderes om den sygeplejefaglige indsats kan afsluttes (kompressionsbehandling).
- Hvis indsatsen kan afsluttes: Borger aflægges et sidste besøg og det sikres, at borger har forstået, at indsatsen afsluttes:
 - Orientering om, i hvilke tilfælde borger bør henvende sig til læge.
 - Orientering om, at borger selv skal sørge for at forny kompressionsstrømperne én gang om året eller hyppigere, hvis de mister deres elasticitet

- Udlevering af lille pjece *"Til dig, der har lægeordinerede kompressionsstrømper"*
- Indsatsen "Kompressionsbehandling" afsluttes
- Hvis indsatsen skal fortsætte:
 - Besøg ved hjemmesygeplejen fortsætter, 1 eller 2 x dgl., afhængigt af borgers behov
- ELLER
- Kompressionsbehandlingen overdrages til hjemmeplejen

Dokumentation

- Hvis indsatsen afsluttes:
 - Fagligt notat opdateres: Det tilføjes, at *"Borger er indforstået med selv tage kompressionsstrømper af og på. Er informeret om selv at kontakte selv læge ved behov. Pjece udleveret"*.
 - Evt. handlingsanvisninger og indsatsmål vedrørende kompression gøres inaktive.
 - Helbredstilstanden ændres til niveau 2 og forbliver aktiv.
- Hvis indsatsen fortsættes:
 - Fagligt notat opdateres – eks: *"Oplæring i selv at kunne tage strømper på og af har været forsøgt uden held, da.... Tilstanden er stabil og det vurderes, at opgaven kan varetages af hjemmeplejen"*
 - Handlingsanvisning for kompressionsbehandling opdateres og det sikres, at den er relateret til den rette indsats (Kompressionsbehandling eller VD-kompressionsbehandling). Det skal fremgå, at indsatsen kan varetages af SSH, hvis indsatsen videredelegeres
 - Indsatsmål justeres og det sikres, at det er relateret til den rette indsats
 - Den aktuelle og den forventede "Vurdering" opdateres. Tilstanden scores om 3 eller 4, afhængigt af, om den er stabil eller ej
 - Det sikres at der foreligger en opgave med opfølgning en måned før borger skal bestille nye kompressionsstrømper.

Supplerende information

Se desuden instruks for "Kompressionsbehandling. Arbejdsgang ved opstart"

Kvalitetsopfølgning

Der er ikke specifik kvalitetsopfølgning på området.

Referencer og nyttige links

VAR Portal

VEJ nr 9001 af 20/11/2000 Vejledning om udfærdigelse af instrukser

Dokumentation efter FSIII-metoden: <http://www.fs3.nu/dokumenter/fsiii-metoden>

<https://vejledninger.gribskov.dk/helhedsplejen>

i

Instruksen er udarbejdet af:	Ansvarlig for instruksen:	Godkendt af:
Det tværgående team Gitte Widmer Sygeplejefaglig leder	Gitte Widmer Sygeplejefaglig leder	Maria Katrine Dahlgaard Nanna M.D. Thisted Gitte Widmer
Revisionsdato: 07.05.2025	Næste revision: Maj 2027	